



EMPOWERING STUDENTS @POLIMI

Il percorso di empowerment per studentesse e studenti di Laurea Triennale

Edizione 2024

27 FEBBRAIO

Evento di presentazione

12:30 - 13:00

ONLINE

[Link per registrarsi](#)

[Link per partecipare](#)

18 MARZO

IDENTITY POWER: consapevolezza ed empowerment



9:30 - 13:00

Aula Castigliano, Ed. 5 piano terra
Campus Leonardo

17 APRILE

BIAS BREAK: riflessione su pregiudizi inconsapevoli, diversità e inclusione



11:00 - 13:00

ONLINE
[Link per partecipare](#)

SPECIAL GUEST

PIETRO TURANO

Durante uno degli appuntamenti sarà presente l'attore, influencer e attivista impegnato per i diritti LGBT+.



7 MAGGIO

ARMONIA DEL CONFLITTO: come rendere più efficaci le negoziazioni quotidiane



11:00 - 13:00

ONLINE
[Link per partecipare](#)

INCONTRI PERSONALIZZATI

Le iscritte e gli iscritti al percorso potranno, inoltre, usufruire gratuitamente di incontri individuali con la Dr.ssa Daria Coraini (PoliPsi) per approfondire le tematiche di consapevolezza e conoscenza di sé.
Mail: equalopportunities@polimi.it

Il corso è a numero chiuso e si svolgerà in presenza, presso il Campus Leonardo e il Campus Bovisa.
Gli appuntamenti sono gratuiti ma per partecipare è necessario registrarsi al [FORM](#).
Per informazioni: equalopportunities@polimi.it

EMPOWERING STUDENTS @POLIMI

PROGRAMMA DETTAGLIATO

27 Febbraio 2024 | 12:30 - 13:00

Evento di presentazione

Con i formatori e le formatrici di JAM – Join the Ageless Mind area business di The European House – Ambrosetti e con il servizio Pari Opportunità del Politecnico.

18 Marzo 2024 | 9:30 - 13:00 | Aula Castigliano, Ed. 5, piano terra - Campus Leonardo

Identity Power: consapevolezza ed empowerment

Il primo incontro di questo percorso di empowerment è interamente dedicato alla crescita personale, che sarà alimentata da approfondimenti sull'autoconsapevolezza. Saranno oggetto di esplorazione il saper riconoscere i propri punti di forza e l'accettazione dei propri limiti come parte integrante del nostro essere unico e speciale. Si affronteranno le dinamiche instaurate tra il concetto di identità e quello di valore, imparando a guidare con più attenzione le nostre scelte personali.

17 Aprile 2024 | 11:00 - 13:00 | ONLINE

Bias Break: riflessione su pregiudizi inconsapevoli, diversità e inclusione

L'obiettivo del secondo incontro sarà quello di oltrepassare le barriere attraverso strumenti utili per comprendere i meccanismi intrinseci della realtà sociale e culturale, in modo tale da sfidare e superare i pregiudizi che nascono da una lettura superficiale e approssimata di ciò che ci circonda. È necessario iniziare a pensare alla diversità come il fulcro della svolta sociale, promuovendo una riscrittura del linguaggio in favore dell'uguaglianza e della lotta contro la discriminazione.

7 Maggio 2024 | 11:00 - 13:00 | ONLINE

Armonia del conflitto: come rendere più efficaci le negoziazioni quotidiane

Il terzo e ultimo incontro si concentrerà sulla trasformazione della mentalità tradizionale della negoziazione, spesso orientata verso il conflitto di posizioni, in un approccio più collaborativo e orientato alla risoluzione dei problemi. Invece di focalizzarsi sulle divergenze, l'attenzione si sposterà verso la comprensione obiettiva delle questioni che emergono durante la trattativa. In tal modo, la negoziazione diventa un processo costruttivo, in cui il conflitto di posizioni si trasforma in un'opportunità per trovare soluzioni creative e durature ai problemi.

