

NOTE IN MERITO ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE AUTOGESTITE

a cura del prof. Francesco Calvetti – delegato del Rettore per le attività sportive
Aggiornamento al 2016/17

La recente legge 98/2013, il successivo DM 8/8/2014 ("Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per attività sportiva non agonistica", Ministero della Salute) e la nota esplicativa allo stesso DM rilasciata dal Ministero della Salute in data 16/6/2015 individuano tre livelli per la pratica sportiva:

1. **“ludico motorio”** (non è richiesto certificato medico, anche se è consigliato rivolgersi al proprio medico curante, prima di intraprendere questo tipo di attività);
2. **“non agonistico”** (per il quale è richiesto un certificato di idoneità rilasciato sulla base di una visita medica con esecuzione di un elettrocardiogramma - ECG - a riposo);
3. **“agonistico”** (per il quale è richiesto un certificato di idoneità rilasciato sulla base di una visita medica-sportiva comprensiva di elettrocardiogramma sotto sforzo).

Le medesime fonti legislative definiscono “ludico motoria” l'attività sportiva effettuata da persone “non tesserate” presso il CONI o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI (tra i quali figura il CUS, cui il Politecnico si appoggia). Solo per questa attività è escluso l'obbligo di certificazione medica.

Pertanto, relativamente alle attività sportive autogestite, alla luce dei predetti aggiornamenti, le misure che si ritiene di suggerire ai fini della copertura assicurativa e/o della tutela della salute sono le seguenti:

TIPOLOGIA 1: attività che richiedono un significativo impegno fisico o una chiara componente agonistica (es.: tornei sportivi, competizioni).

Misure cautelative necessarie: copertura assicurativa e tutela medica

Soluzione: sottoscrizione della tessera Polimi Sport per tutti i partecipanti ed eventuale sottoscrizione di assicurazione proposta dal fornitore del servizio (costo da verificare in sede di preventivo);

TIPOLOGIA 2: attività che non richiedono un significativo impegno fisico (es.: giornate sugli sci, incontri a componente prevalentemente ludica).

Misure cautelative necessarie: copertura assicurativa, tipicamente proposta dal fornitore dell'attività (costo da verificare in sede di preventivo).

Misura cautelativa consigliata: raccomandazione di consultare il proprio medico curante da rivolgere a tutti i partecipanti prima di intraprendere l'attività.

Per quanto riguarda le attività che fanno capo al Comitato Sportivo (ad esempio i Campionati Polimi o il Torneo delle Residenze), nell'interesse degli studenti e della tutela della loro salute, la partecipazione è aperta solo agli studenti che sottoscrivono la tessera "Polimi Sport". Questa tessera ingloba il tesseramento "FULL SPORT" (ex "tessera VERDE) al CUS Milano (con relativa assicurazione e certificazione medica adeguata alla nuova legge) e fornisce una serie di servizi aggiuntivi gratuiti riservati ai nostri studenti (tra i quali l'accesso ai Giurati per attività "running" e relativo utilizzo spogliatoi e docce). Il costo della tessera è 20 Euro. Si conferma che non è prevista per gli studenti del Politecnico l'associazione al CUS Milano con tessera "ACTIVE" (ex tessera "VERDE LIGHT"). Il motivo è che la tessera "ACTIVE" viene rilasciata dal CUS senza presentazione di alcun certificato medico. Tutto ciò configura una situazione di ovvio conflitto con le nuove normative.